L'efficacia del cuscino SOS SNORE LESS nel trattamento del russamento posizionale nella sindrome delle apnee ostruttive notturne di grado lieve e nella roncopatia cronica semplice.

F. Ameli , Dott. F. Brocchetti, TNFP M.E. Cabano. Dott. A. Fibbi, Dott.ssa S. Mignosi
Gruppo Ligure Medicina del Sonno

Obiettivo: Negli ultimi venti anni sono stati fatti numerosi studi sull' efficacia della terapia posizionale nei disturbi respiratori nel sonno. Il cuscino SOS SNORE LESS è stato studiato per impedire di assumere il decubito supino durante il sonno. Il nostro obiettivo è quello di verificarne la validità nel controllo del russamento e delle apnee di lieve entità.

Materiali e Metodi: Abbiamo effettuato uno studio su 11 pazienti selezionati in base ai dati di un monitoraggio cardio respiratorio eseguito in condizioni basali (AHI<15). La registrazione è stata ripetuta utilizzando il cuscino dopo periodo di adattamento (2-3 notti). Oltre ai dati strumentali dei tracciati notturni abbiamo utilizzato una scala di gradimento (VAS con punteggi da 1a 5) sulla qualità del benessere al risveglio.

Risultati: Il mantenimento della posizione laterale prescelta è stato garantito in tutti i casi studiati (Grafico 1), si è reso evidente un miglioramento della qualità del sonno in base alla vas ed è emerso un miglioramento statisticamente significative dell' AHI (Grafico 2) e della % di russamento (Grafico 3).

Discussione e conclusioni: Il cuscino SOS SNORE LESS rappresenta una valida alternativa alle tecniche tradizionali nella cura dei disturbi respiratori del sonno dovuti alla posizione supina.

XXIII CONGRESSO NAZIONALE AIMS ROMA, 10/13 NOVEMBRE 2013

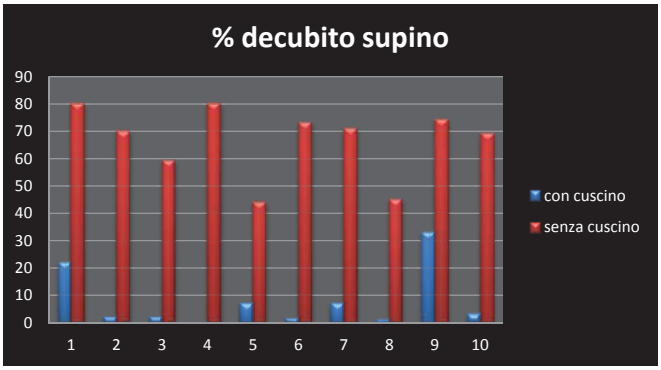

Grafico 1

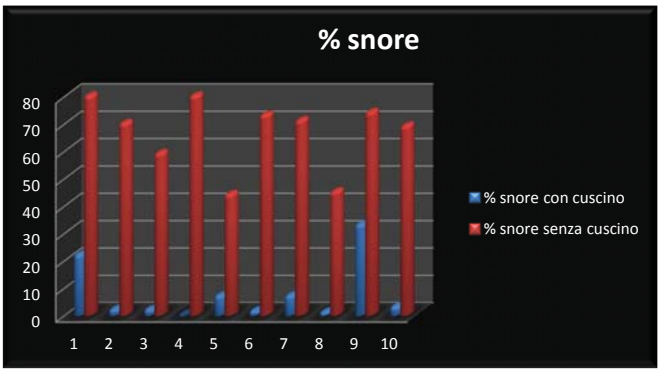

Grafico 2

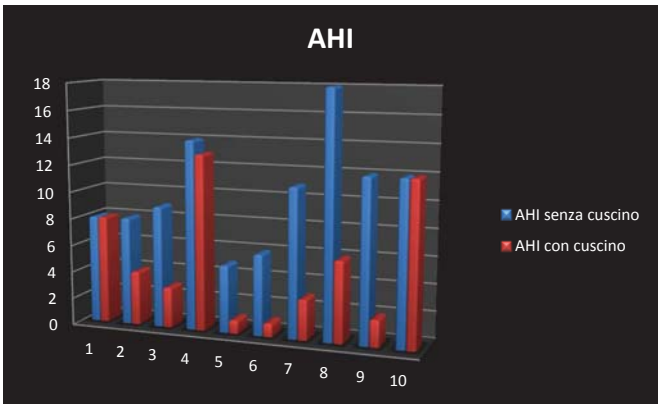

Grafico 3